

**Avan ou soti jodi  
a...**

## **Plan pam:**

- 1) Mwen planifye poum  
akouche nan lopital:

---

- 2) Si mwen genyen  
gвосès konplike, mwen  
pral nan ijans:

---

- 3) Mwen gen plan poum  
swiv metòd planin:

---

- mwen pral komansel sou  
\_\_\_\_\_ mois aprè  
akouchman.
- 4) Pwochen vizit mwen  
avèk doktè se

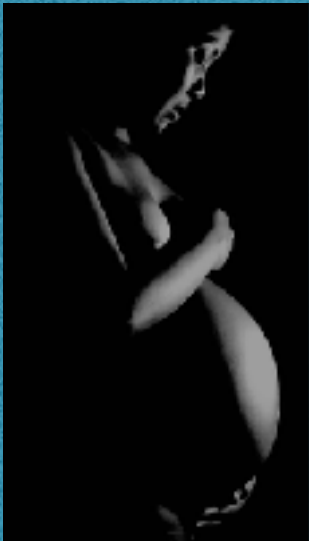
---






## Avan w vini nan vizit jodi a...

- 1) Ki pwoblem ou genyen ak gwosès ou a?  
\_\_\_\_\_
- 2) Ki kote ou prale si gwosès ou ta konplike?  
\_\_\_\_\_
- 3) Ki kote ou pral akouche?  
\_\_\_\_\_
- 4) Ki metod planin ou pral fè aprè akouchman w?  
\_\_\_\_\_
- 5) Konbien tan ou pral pran aprè akouchman w pou komanse metod sa?  
\_\_\_\_\_



## 3 KONSÈY POU GENYEN BON JAN SANTE PANDAN GWOSÈS

*Chak ane, anpil fanm ayisyen mouri nan konplikasyon gwosès la.*

**#1** Akouche nan lopital bon pou pitit ou a ak ou menm tou.

Nan lopital ou byen nan sant matènite, dokte/enfimyè ka kontwole si ou genyen gwosès ak akouchman ki konplike. Pitit ou avèk ou menm gen chans pou mouri si ou akouche **lakay**.

**#2** Pi bonè w planifye ki lopital wap akouche, pi bonè w prepare ou pou si ou genyen akouchman konplike.

Ka ijans nan fè pitit genyen ladan akouchman avan lè, bay anpil san, gwo tet fè mal, epi pye w anfle anpil.

**#3** Pi bonè w planifye ki metod planin wap fè aprè akouchman an, ou gen mwens risk pou tonbe ansent ou pa planifye epi absent bonè apre timoun sa.